



前身頃/ウエスト周り
ボタンを留めた時に胸周りやウエストに窮屈そうなシワが入っていないかチェックしましょう。



肩幅のフィット感
肩がフィットしているものを選びましょう。肩を動かした際に、窮屈感がないか確認しましょう。



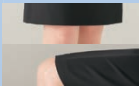
袖丈の長さ

手首が隠れる程度が目安です。ジャケットを着て袖口からブラウスが見えない方がすっきりします。



スカートサイズ

スカートののはく位置は腰骨の少し上がベスト。手のひらがスッと入るくらいのサイズが目安です。



スカートの長さ

起立時は少し膝にかかるくらい、着席時は膝上5cm程度がベストバランス。これを基準に長さ確認しましょう。



パンツの長さ

セミフレア・ストレートは裾がヒールにかかる程度、テーパーはくるぶしにかかる程度がきれいに見えます。

LADIES' SUIT
チェックポイント



前身頃のサイズ&ボタン
ボタンを留めて手の平がひとつ入るくらいがジャストサイズ。一番下のボタンは、外しておきましょう。

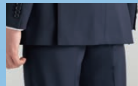


肩幅のフィット感
肩幅がジャストサイズを試着をして鏡でチェック。背中に無駄なシワが入っていないか確認しましょう。



袖丈の長さ

腕をおろした状態で、ワイシャツの袖が1〜1.5cmのそくくらいが目安。



着丈のバランス

ヒップが2/3程度隠れるくらいがベストバランス。



ネクタイの長さ

ネクタイはベルトに大剣の先がかかるくらいがベストバランス。



裾丈の長さ

シューズを履いた状態でハーフクッションからノークッションの長さがベストバランス。

MEN'S SUIT
チェックポイント

スーツの着こなし

自分に合ったスーツの選び方、
正しく着こなすためのポイントは必見です。

押さえておきたい!